

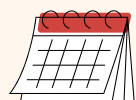
CORSO S.I.M.P.eS.V. DI 2° LIVELLO MEDICINA GENERALE: RUOLO DEGLI STILI DI VITA COME PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE PATOLOGIE CRONICHE

Stili di vita, nuove evidenze e percorsi
clinico-assistenziali integrati

ISCRIVITI ORA



HOTEL DEI CONGRESSI - Viale Shakespeare, 29 - 00144 - Roma



19-20-21 GIUGNO 2026

Provider Metis srl - Rif. 247

P.zza Guglielmo Marconi, 25 - 00144 Roma

metis@metisprovider.it - 0654896627

Rif ECM 247-482128

Crediti ECM: 15.9

Accreditato per 40 Medico Chirurgo - tutte le discipline

Responsabile Scientifico: Gallieno Marri

Obiettivo: 08 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale



Programma

19 giugno 2026

14.00 – 14.15 Apertura dei lavori – **GALLIENO MARRI**

- Obiettivi del corso
- Il MMG come snodo centrale nella prevenzione del rischio CV e metabolico
- Razionale clinico e di sistema

14.15 – 15.00 Stile di vita come intervento terapeutico strutturato. Prevenzione e terapia nella pratica quotidiana del MMG

- Rischio cardiovascolare globale come outcome misurabile **GIUSEPPE NICODEMO BOMBARDIERE** (15')
- Fumo di sigaretta: impatto su rischio CV e oncologico **MATTEO CAVALLARI** (15')
- Demenza e malattie CV: stessi fattori di rischio, stessa prevenzione **FRANCESCA GATTI** (15')

15.00 – 15.45 Sonno, stress e regolazione metabolica; determinanti trasversali del rischio CV **CLAUDIO LIGUORI**

- Disturbi del sonno
- Stress cronico e infiammazione
- Implicazioni cliniche e terapeutiche

15.45 – 16.00 Coffee break

16.00 – 16.45 Obesità come moltiplicatore di rischio. Dalla patologia metabolica alle malattie croniche

- Obesità e multimorbilità **GIUSEPPE NICODEMO BOMBARDIERE** (30')
- Impatto epidemiologico ed economico sul SSN **ANTONELLA GALLI** (15')

16.45 – 18.00 TAVOLA ROTONDA – Peri-Menopausa e Menopausa come intervenire e prevenire un quadro sintomatologico che può condizionare la qualità di vita della donna.

(Dialogo tra MMG, Specialisti ed Esperti). **ANTONELLA GALLI, FRANCESCA TAORMINA, NICOLA COLACURCI, ANNALISA MANDORINO**

18.00 – 18.30 Microbiota, infiammazione e metabolismo. Nuovi target nella gestione del paziente obeso **GIOVANNI MARASCO**

- Relazione con rischio CV e oncologico, Biomarcatori emergenti, Prospettive terapeutiche future

Programma

20 giugno 2026

9.30 – 10.15 Alimentazione e riduzione del rischio CV; evidenze scientifiche e linee guida

- Pattern alimentari e outcome cardiovascolari e Prevenzione primaria e secondaria **PIETRO SCALERA** (25')
- Ruolo del MMG nel counselling nutrizionale efficace **GIAMPAOLO REINA** (20')

10.15 – 11.00 Fattori psicologici e comportamentali. Dalla diagnosi alla gestione integrata

- Alimentazione emotiva, Strumenti di screening **SILVIA CEROLINI** (30')
- Comorbidity psichiatriche e impatto sull'aderenza **MATTEO CAVALLARI** (15')

11.00 – 11.15 Coffee break

11.15 – 12.00 Interventi sullo stile di vita. Efficacia reale, aderenza e strumenti per il MMG

- Counselling motivazionale **GIAMPAOLO REINA** (20')
- Gestione del follow-up. Digital health e supporto all'aderenza **EUADA MECO** (25')

12.00 – 12.45 Attività fisica come terapia. Prescrizione dell'esercizio nel paziente con obesità

- Tipologie e intensità. Integrazione con altri interventi terapeutici **ANTONIO VERGINELLI** (25')
- Sicurezza e controindicazioni **ITALO GUIDO RICAGNI** (20')

12.45 – 14.15 Pausa Pranzo

14.15 – 15.15 Obesità come malattia cronica; PDTA e continuità assistenziale

- Percorsi di presa in carico **ANDREA PIZZINI** (20')
- Integrazione con "specialisti" e servizi **ANDREA PIZZINI** (20')
- Ruolo del MMG nei PDTA all'interno delle AFT **MARIA GRAZIA ROMANO** (20')

15.15 – 16.00 Modelli organizzativi e best practice. Esperienza dell'ambulatorio di Cosenza
ANTONIO PIO D'INGIANNA

- Presa in carico integrata del paziente con Rischio CV
- Integrazione territorio-specialistica
- Elementi di replicabilità e sostenibilità

16.00 – 16.15 Coffee break

16.15 – 17.00 Gli strumenti terapeutici disponibili. Appropriatelyzza prescrittiva nella pratica clinica

- Farmaci per l'obesità: quando, come e per chi **CLAUDIA PICIOCCHI** (25')
- Criticità prescrittive ed Integrazione con stile di vita e follow-up **MARIA GRAZIA ROMANO** (20')

17.00 – 17.45 Legge sull'obesità (Legge 3 ottobre 2025, n. 149). Implicazioni cliniche, organizzative e medico-legali

- Punti salienti della legge sull'obesità **GIUSEPPE NICODEMO BOMBARDIERE** (25')
- Ruolo del medico ed Impatto sulla pratica quotidiana **CLAUDIA PICIOCCHI** (20')

17.45 – 18.45 TAVOLA ROTONDA - Sedentarietà e rischio clinico: come intercettare e trattare il paziente a rischio. Prevenzione della Sarcopenia nell'anziano. L'importanza della Cucina Italiana (Premio UNESCO) nella prevenzione.

- (Dialogo tra MMG, Specialisti ed Esperti). **VITTORIO DI CARLO** – **CLAUDIA PICIOCCHI** – **FRANCESCA TAORMINA**

Programma

21 giugno 2026

ESERCITAZIONE IN GRUPPI 1° Parte FRANCESCA **GATTI** – EUADA **MECO** – MATTEO **CAVALLARI** – MARIAGRAZIA **ROMANO**

09.00 – 10.00 Caso clinico integrato (*)

- Dalla prevenzione alla terapia
- Decisioni cliniche e percorsi assistenziali

(*) Descrizione caso clinico: Simulazione del ruolo centrale che Il Medico di Medicina Generale può svolgere nella prevenzione delle patologie croniche attraverso l'integrazione sistematica della valutazione del paziente e del counseling sugli stili di vita nella pratica clinica quotidiana. L'adozione di percorsi clinici integrati e modelli operativi sostenibili e replicabili nella gestione dell'Obesità e del Rischio CV può favorire interventi preventivi precoci, migliorando gli esiti di salute della popolazione assistita.

ESERCITAZIONE IN GRUPPI 2° Parte

10.00 – 11.00 Verso un percorso clinico integrato Sintesi e prospettive

- Proposte operative per il MMG FRANCESCA **GATTI** (20')
- Modelli sostenibili e replicabili EUADA **MECO** – MATTEO **CAVALLARI** (40')

11.00 – 11.15 Coffee break

11.15 – 13.00 Discussione finale

- Condivisione dei lavori di gruppo FRANCESCA **GATTI** – EUADA **MECO** – MATTEO **CAVALLARI** – MARIAGRAZIA **ROMANO**
- Take home message

13.00 – 13.30 Conclusioni

- Impatto clinico e organizzativo GALLIENO **MARRI**
- Chiusura dei lavori

Faculty

Giuseppe Nicodemo Bombardiere *Medico di medicina generale Crotone*
Matteo Cavallari *Medico di medicina generale Roma*
Silvia Cerolini *Psicologa Roma*
Nicola Colacurci *Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli"*
Annalisa Mandorino *Segretaria generale di Cittadinanzattiva*
Antonio Pio D'Ingianna *Medico di medicina generale Cosenza*
Vittorio Di Carlo *Medico di medicina generale Palermo*
Antonella Galli *Medico di medicina generale Roma*
Francesca Gatti *Medico di medicina generale Roma*
Claudio Liguori *Neurologo Roma Tor Vergata*
Giovanni Marasco *Gastroenterologo Policlinico di Sant'Orsola e l'Università di Bologna*

Gallieno Marri *Medico di medicina generale Roma*
Euada Meco *Medico di medicina generale Roma*
Claudia Piciocchi *Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione Università La Sapienza Roma*
Andrea Pizzini *Medico di medicina generale Torino*
Giovanni Paolo Reina *Medico di medicina generale Roma*
Italo Guido Ricagni *Medico di medicina generale Roma*
Maria Grazia Romano *Medico di medicina generale Roma*
Pietro Scalera *Medico di medicina generale Bari*
Francesca Taormina *Medico di medicina generale Palermo*
Antonio Verginelli *Medico di medicina generale Roma*

Con il contributo non condizionante di:

